Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Филиппов Валерий Леонидович
Должность: Ректор
Дата подписания: 07.08.2026 11:36:58
Уникальный программный ключ:
6f08c9f177a45145ce6802379c37a031be0a90db

МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«ЛУГАНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ КУЛЬТУРЫ И ИСКУССТВ ИМЕНИ МИХАИЛА МАТУСОВСКОГО»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА ОД.13. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ

54.02.08 Техника и искусство фотографии

2026

Рассмотрено и согласовано предметно-цикловой комиссией общеобразовательных дисциплин.

Протокол № 08 от «18» марта 2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 54.02.08 Техника и искусство фотографии (Приказ Минпросвещения России от 18.09.2023 № 700), федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413 (с изменениями)), примерной рабочей программы общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» для профессиональных образовательных организаций.

Председатель предметно-цикловой комиссии _____ Е.Ю. Федякова

Директор колледжа Академии Матусовского _____ А.И. Сенчук

Составитель: К.В. Дьяконихина, преподаватель предметно-цикловой комиссии общеобразовательных дисциплин федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Луганская государственная академия культуры и искусств имени Михаила Матусовского»

СОДЕРЖАНИЕ

стр.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ…….4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИЦИПЛИНЫ……6
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ……..7
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ……..28
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ……..……33

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ».

1.1. Область применения рабочей программы.

Рабочая программа общеобразовательной дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» является частью освоения ОПОП СПО - ППССЗ в соответствии с ФГОС СОО и ФГОС СПО по специальности 54.02.08 Техника и искусство фотографии.

Рабочая программа общеобразовательного учебного предмета может быть использована в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения программ подготовки специалистов среднего звена.

1.2. Цели и задачи учебной дисциплины, требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- уметь: оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья.
- действовать в чрезвычайных ситуациях.
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты
- оказывать первую помощь пострадавшим.
- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
- знать: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера
- о здоровье и здоровом образе жизни.
- о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.
- знать предназначение, структуру, задачи гражданской обороны.

знать:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к вооруженной защите своего государства;
- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни, для оказания первой медицинской помощи, для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; для вызова (обращения за помощью) в случае необходимости соответствующей службы экстренной помощи;

- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих

Предметом оценивания служат умения и знания, предусмотренные ФГОС СПО по дисциплине ОД.13. Основы безопасности и защиты Родины, направленные на формирование общих компетенций. Промежуточная аттестация по учебной дисциплине проводится в форме зачета с оценкой.

1.3. Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины.

всего – 72 часов, в том числе:
максимальной учебной нагрузки обучающихся – **72** часов, включая:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся – **72** часов;
самостоятельной работы студента – **0** часов.

2.РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения рабочей программы учебного предмета является овладение обучающимся видом деятельности, в том числе знаниями и умениями:

Наименование результата обучения	
Знать	**Уметь**
основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;	Использовать приобретенные знание и умение в практической деятельности и повседневной жизни для ведения здорового образа жизни.
потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;	Сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях.
основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	Адекватно оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, прогнозировать последствия своего поведения в различных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей).
основы законодательства Луганской Народной Республики об обороне республики и воинской обязанности граждан: состав и предназначение Народной Милиции ЛНР; порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу; основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе; основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы; требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;	Оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к вооруженной защите Луганской Народной Республики.

основы оказания первой медицинской помощи; правила безопасности дорожного движения	Уметь обратиться в случае необходимости в соответствующую службу экстренной помощи, и оказывать первую помощь пострадавшим в чрезвычайной ситуации, знаниями.
Знать тематический материал курса, уметь пользоваться полученными знаниями	Использовать умения и знание учебных дисциплин государственного образовательного стандарта.

3.СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Тематический план учебной дисциплины Основы безопасности и защиты Родины

Коды компетенций	Наименование разделов, тем	Всего часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины				
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающихся			Самостоятельная работа обучающихся	
			Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч. курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч. курсовая работа (проект), часов
	2	3	4	5	6	7	8
ОК 7	**Введение**	2	2				
ОК 7	Тема 1. Здоровье и здоровый образ жизни	2	2				
ОК 7	Тема 2. Факторы, способствующие укреплению здоровья.	2	2				
ОК 7	Тема 3. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.	2	2				

ОК 7	Тема 4. Правила и безопасность дорожного движения.	2	2				
ОК 7	Тема 5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	2	2				
ОК 7	Тема 6. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	2	2				
ОК 7	Тема 7. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**.**	2	2				
ОК 7	Тема 8. Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного	2	2				
ОК 7	Тема 9. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЕГСГЗ).	2	2				

ОК 7	Тема 10. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности республики. Тема 11. Современные средства поражения и их поражающие факторы	2	2				
ОК 7	Тема 12. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	2	2				
ОК 7	Тема 13. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	2	2				
ОК 7	Тема 14. Правила безопасного поведения при терактах, ЧС военного характера.	2	2				
ОК 7	Тема 15. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан	2	2				
ОК 7	Тема 16. История создания Вооруженных Сил.	2	2				

ОК 7	Тема 17. Народная милиция Луганской Народной Республики.	2	2				
ОК 7	Тема 18. Воинская обязанность.	4	4				
ОК 7	Тема 19. Порядок прохождения военной службы.	4	4				
ОК 7	Тема 20. Общевоинские уставы - закон воинской жизни.	2	2				
ОК 7	Тема 21. Единоначалие – принцип строительства Народной милиции Луганской Народной Республики**.**	2	2				
ОК 7	Тема 22. Права и обязанности военнослужащих.	2	2				
ОК 7	Тема 23. Воинская дисциплина**.**	2	2				
ОК 7	Тема 24. Виды ответственности, установленной для военнослужащих.	2	2				

ОК 7	Тема 25 Основные качества личности военнослужащего. Виды воинской деятельности и их особенности	2	2				
ОК 7	Тема 26. Боевые традиции Народной милиции Луганской Народной Республики.	2	2				
ОК 7	Тема27 Воинские символы, награды, ритуалы	2	2				
ОК 7	Тема28 Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	2	2				
ОК 7	Тема29 Первая медицинская помощь.	2	2				
ОК 7	Тема30 Первая помощь при кровотечениях.	4	4				
ОК 7	Тема31 Первая помощь при травмах и ранениях	2	2				
ОК 7	Тема32 Первая медицинская помощь при отсутствии сознания и иных состояниях	2	2				
	Всего часов	72	72				

3.1.Содержание обучения по учебной дисциплине Основы безопасности и защиты Родины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия.	Количество часов
1	2	3
Введение	Содержание учебного материала.	*2*
	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины, определение терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность». Необходимость формирования безопасного мышления и поведения. Современная концепция безопасного поведения личности. Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении специальностей СПО.	
Раздел 1.	**Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья.**	***18***
Тема 1. Здоровье и здоровый образ жизни.	Содержание учебного материала.	*2*
	Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровье в системе понятий и представлений. Концепция здорового образа жизни. Мотивации здоровья и здорового образа жизни. Основные составляющие здорового образа жизни.	

Тема 2. Факторы, способствующие укреплению здоровья.	Содержание учебного материала.	*2*
	Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой. Психологическая уверенность и её значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека.	
Тема 3. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.	Содержание учебного материала.	*2*
	Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности. Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на здоровье. Наркотики. Наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.	
Тема 4.	Содержание учебного материала.	*2*

Правила и безопасность дорожного движения.	Обеспечение личной безопасности на дорогах. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.	
Тема 5. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	Содержание учебного материала.	2
	Социальная роль женщины в современном обществе. репродуктивное здоровье женщины и факторы, влияющие на него. Здоровый образ жизни – необходимое условие сохранения репродуктивного здоровья. Правовые основы взаимоотношения полов. Брак и семья. Культура брачных отношений. Основы семейного права в ЛНР. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах ребенка».	
Тема 6. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	Содержание учебного материала.	*2*
	Бытовые чрезвычайные ситуации. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом, при пользовании в доме водой, при использовании средств бытовой химии, при работе с инструментами. Порядок вызова спасательных служб. Личная безопасность при возникновении криминогенной ситуации.	
Раздел 2.	**Государственная система обеспечения безопасности населения.**	***27***
Тема 7.	Содержание учебного материала	*2*

Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Чрезвычайные ситуации (ЧС), определение и виды. Аварии и катастрофы. Классификация ЧС. Характеристика основных видов ЧС природного и техногенного характера. Уровни ЧС. Основные критерии определения уровня чрезвычайных ситуаций	
Тема 8.	Содержание учебного материала.	*2*
Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).	
Тема 9. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЕГСГЗ).	Содержание учебного материала.	*2*
	Чрезвычайные ситуации (ЧС), определение и виды. Аварии и катастрофы. Классификация ЧС. Характеристика основных видов ЧС природного и техногенного характера. Уровни ЧС. Основные критерии определения уровня чрезвычайных ситуаций	
Тема 10.	Содержание учебного материала.	*2*

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности республики.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	
Тема 11. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	Содержание учебного материала.	*2*
	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	
Тема 12. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Содержание учебного материала.	*2*
	Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.	
Тема 13. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые	Содержание учебного материала.	*2*
	Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения. Комплекс специальных мероприятий по организации защиты населения: оповещение и информирование об угрозе возникновения и возникновении ЧС; эвакуация людей из опасных	

в зонах чрезвычайных ситуаций.	участков (районов); инженерная, медицинская, радиационная и химическая защита. Порядок действий населения при ЧС техногенного и природного характера, авариях и катастрофах.	
Тема 14. **Правила безопасного поведения при терактах, ЧС военного характера.**	Содержание учебного материала.	*2*
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.	
Тема 15. **Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан**	Содержание учебного материала.	*2*
	Правовые основы организации защиты населения Луганской Народной Республики от чрезвычайных ситуаций мирного времени. МЧС ЛНР – орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция ЛНР – государственный орган исполнительной власти в области защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств. Служба скорой медицинской помощи. Другие государственные службы в области безопасности.	
Раздел 3.	**Основы обороны государства и воинская обязанность.**	***42***
Тема 16. **История создания Вооруженных Сил.**	Содержание учебного материала.	*2*
	Воинские структуры в Древней Руси. Организация вооруженных сил Московского государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная реформа Петра I,	

	создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение.	
Тема 17. Народная милиция Луганской Народной Республики.	Содержание учебного материала.	*2*
	Народная милиция Луганской Народной Республики: история создания, предназначение, структура. Функции и основные задачи Народной милиции Луганской Народной Республики, ее роль и место в системе обеспечения национальной безопасности ЛНР. Положение о Народной милиции Луганской Народной Республики. Положение о прохождении службы в Народной милиции Луганской Народной Республики.	
Тема 18. Воинская обязанность.	Содержание учебного материала.	*4*
	Основные понятия о воинской обязанности. Конституция Луганской Народной Республики о воинской обязанности граждан. Временное Положение Луганской Народной Республики «О воинской обязанности и военной службе». Воинский учет. Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам, имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования; обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего профессионального образования.	

Тема 19. Порядок прохождения военной службы.	Содержание учебного материала	*4*
	Призыв на военную службу. Прохождение службы по призыву. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба.	
Тема 20. Общевоинские уставы - закон воинской жизни.	Содержание учебного материала.	*2*
	История возникновения воинских уставов. «Устав воинский» Петра I (30 марта 1716 года). Служебная «Книжка красноармейца» (1918 г.) – первый свод основных прав, обязанностей и норм поведения воинов РККА. Общевоинские уставы СА и ВМФ СССР (1968 г.). Общевоинские уставы Народной милиции ЛНР. Предназначение Устава внутренней службы, Дисциплинарного устава, Устава гарнизонной, комендантской и караульной служб, Строевого устава Народной милиции Луганской Народной Республики.	
Тема 21. Единоначалие – принцип строительства Народной милиции Луганской Народной Республики.	Содержание учебного материала.	*2*
	Содержание единоначалия. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ, приказание, порядок их отдачи командиром.	

Тема 22. Права и обязанности военнослужащих.	Содержание учебного материала.	*2*
	Устав внутренней службы. Общие права и обязанности военнослужащих. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.	
Тема 23. Воинская дисциплина.	Содержание учебного материала.	*2*
	Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды поощрений и дисциплинарных взысканий, налагаемых на солдат. Уголовная ответственность за преступления против военной службы (неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими, самовольное оставление части и др.	
Тема 24. Виды ответственности, установленной для военнослужащих.	Содержание учебного материала.	*2*
	Виды ответственности, установленной для военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная, уголовная). Особенности привлечения военнослужащих к административной ответственности.	

Тема 25. Основные качества личности военнослужащего. Виды воинской деятельности и их особенности.	Содержание учебного материала.	*2*
	Основные качества личности военнослужащего: любовь к Родине, высокая воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в Республике, народа и Отечества. Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах войск. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого расчета).	
Тема 26. Боевые традиции Народной милиции Луганской Народной Республики.	Содержание учебного материала	*2*
	Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество – боевая традиция Народной милиции Луганской Народной Республики.	

Тема 27. Воинские символы, награды, ритуалы.	Содержание учебного материала	*2*
	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена и медали ЛНР – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Народной милиции Луганской Народной Республики.	
Раздел 4.	**Основы медицинских знаний**	***16***
Тема 28. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	Содержание учебного материала	*2*
	Условия и причины возникновения инфекционных заболеваний, их особенности. Периоды инфекционных болезней. Пути передачи инфекции. Классификация инфекционных болезней. Влияние природных и социальных факторов на распространение болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Иммунная система человека. Иммунитет: врожденный и приобретенный. Активный и пассивный приобретенный иммунитет. Наиболее распространенные инфекционные болезни. ВИЧ-инфекция и СПИД, пути передачи ВИЧ.	
Тема 29. Основы оказания первой медицинской помощи.	Содержание учебного материала.	*2*
	Понятие первой медицинской помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь. Признаки жизни и смерти. Общие правила оказания первой медицинской помощи. Асептика и антисептика.	

Тема 30. Первая медицинская помощь при кровотечениях.	Содержание учебного материала.	*2*
	Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута и закрутки. Основные признаки внутреннего кровотечения.	
Тема 31. Первая помощь при травмах и ранениях.	Содержание учебного материала.	*2*
	Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при травмах и ранениях. Правила наложения повязок различных типов. Правила эвакуации пострадавших	
Тема 32. Первая медицинская помощь при отсутствии сознания и иных состояниях.	Содержание учебного материала	*2*
	Признаки обморока. Основные признаки остановки сердца. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания. Первая медицинская помощь при воздействии высоких температур. Понятие, основные виды и степени ожогов. Тепловой удар. Перегрев организма. Первая помощь при воздействии низких температур. Основные степени обморожений.	
Итоговое занятие	Содержание учебного материала	*2*

	Выполнение тестовых заданий, защита индивидуальных проектов.	
	Промежуточная аттестация: зачет с оценкой	
	Всего:	***72***

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета ОБЖ.

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места по количеству обучающихся;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине «ОБЖ»;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, общевойсковой защитный костюм ОЗК, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1, жгут кровоостанавливающий, аптечка индивидуальная АИ-2, индивидуальный противохимический пакет ИПП-11, сумка санитарная, бинт медицинский стерильный и нестерильный;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макет автомата Калашникова.

Технические средства обучения:

- ноутбук с лицензионным программным обеспечением, экран проекционный переносной, мультимедиа проектор, звуковые колонки.

Обучающие средства:

- уроки-презентации;
- подборка видеофильмов;
- методический материал для занятий;
- методические материалы для самостоятельной внеаудиторной работы студентов.

Контрольные материалы:

- тесты по темам;
- пакет контрольных вопросов;
- индивидуальные контрольные задания.

4.2. Общие требования к организации образовательной деятельности

Освоение обучающимися учебной дисциплины может проходить в условиях созданной образовательной среды как в образовательной организации (учреждении), так и в организациях, соответствующих профилю учебной дисциплины.

Преподавание учебной дисциплины должно носить практическую направленность. В процессе лабораторно-практических занятий обучающиеся закрепляют и углубляют теоретические знания, приобретают необходимые профессиональные умения и навыки.

Изучение дисциплины «Основы безопасности и защиты Родины» по специальности должно предшествовать освоению профессиональных модулей.
Теоретические занятия должны проводиться в учебном классе.
Практические занятия проводятся в учебном классе согласно ФГОС СПО по специальности.

Текущий и промежуточный контроль обучения складывается из следующих компонентов: текущий контроль: опрос обучающихся на занятиях, проведение тестирования, проведение теоретических занятий и т.д.; промежуточный контроль: дифференцированный зачет.

4.3. Кадровое обеспечение образовательной деятельности

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих реализацию ППКРС, ППССЗ по профессии, специальности должна обеспечиваться педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное, высшее образование, соответствующее профилю преподаваемой учебной дисциплины. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимся профессионального учебного цикла. Преподаватели получают дополнительное профессиональное образование по программам повышения квалификации, в том числе в форме стажировки в профильных организациях не реже одного раза в 5 лет.

4.4. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основные источники

1. Конституция Луганской Народной Республики : с изменениями, внесенными законами ЛНР от 06.09.2018 № 263-II. — Луганск : [б. и.], 2018. — 34 с.
2. Закон Луганской Народной Республики " О воинской обязанности и военной службе" от 14.06.2018 №241-II. — Луганск: [б. и.], 2018. — 81 с.

3. Закон Луганской Народной Республики "Об обороне" (с изменениями, внесенными законами Луганской Народной Республики) : от 22.05.2015 №30-II. — Луганск : [б. и.], 2015. — 22 с.
4. Микрюков В. Ю. Основы военной службы : учебник / В. Ю. Микрюков. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : ФОРУМ, 2015. — 386 с.
5. Основы безопасности и защиты Родины и первой медицинской помощи : учеб. пособие / под общ. ред. Р. И. Айзмана. — 2-е изд., испр. и доп. — Новосибирск : Сиб. унив. изд-во, 2004. — 396 с.
6. Основы безопасности и защиты Родины: 11 класс : учебник / В. В. Марков, В. Н. Латчук, С. К. Миронов, С. Н. Вангородский. — 13-е изд., стереотип. — М. : Дрофа, 2013. — 304 с.
7. Косолапова Н. В. Основы безопасности и защиты Родины : учебник для сред. проф. образования / Н. А. Прокопенко. — 9-е изд., стер. — М. : Академия, 2014. — 336 с.
8. Петров С. В. Первая помощь в экстремальных ситуациях : практическое пособие / С. В. Петров, В. Г. Бубнов. — М. : НЦ ЭНАС, 2004. — 96 с.
9. Смирнов А. Т. Основы безопасности и защиты Родины. 10 класс : учебник для общеобразоват. организации / Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — 5-е изд., перераб. — М. : Просвещение, 2013. — 351 с. — (Академический школьный учебник).
10. Смирнов А. Т. Основы безопасности и защиты Родины. 11 класс : учебник для общеобразоват. организации / Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. — М. : Просвещение, 2014. — 320 с. — (Академический школьный учебник).
11. Ткаченко И. В. Шпаргалка по основам безопасности жизнедеятельности : учеб. пособ. / О. И. Жидкова. — М. : ТК Велби, 2005. — 48 с.
12. Федюкович Н. И. Основы медицинских знаний : учеб. пособие для 10-11 класса / Н. И. Федюкович. — Минск : Национальный инт-т образования, 2011. — 256 с.

Дополнительные источники:

13. Конституция Луганской Народной Республики : с изменениями, внесенными законами ЛНР от 06.09.2018 № 263-II. — Луганск : [б. и.], 2018. — 34 с.
14. Закон Луганской Народной Республики " О воинской обязанности и военной службе" от 14.06.2018 №241-II. — Луганск: [б. и.], 2018. — 81 с.

15. Закон Луганской Народной Республики "Об обороне" (с изменениями, внесенными законами Луганской Народной Республики) : от 22.05.2015 №30-II. — Луганск : [б. и.], 2015. — 22 с.

16. Положение о Народной Милиции Луганской Народной Республики (действующая редакция).

17. Положение о прохождении службы в Народной Милиции Луганской Народной Республики (действующая редакция).

18. Устав внутренней службы народной милиции ЛНР.

19. Дисциплинарный устав Народной милиции ЛНР.

20. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Народной милиции ЛНР.

21. Строевой устав Народной милиции ЛНР.

22. Положение о Министерстве чрезвычайных ситуаций и ликвидации последствий стихийных бедствий ЛНР (действующая редакция).

23. Положение об организации оповещения об угрозе или возникновении чрезвычайных ситуаций и организации связи в сфере гражданской защиты (действующая редакция).

24. Смирнов А. Т. Основы безопасности и защиты Родины. 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников; под ред. А. Т. Смирнова. - М . : Просвещение,2017. - 320 с. : ил. - ISBN 978-5-09-027027-4.

25. Косолапова Н.В. Основы безопасности и защиты Родины : учебник для сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А.Прокопенко. —9-е изд. стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2014. —336 с.

26. Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013.

Информационные ресурсы:

1. https://glava-lnr.info (Сайт Главы Луганской Народной Республики)
2. https://sovminlnr.ru (сайт Совета Министров ЛНР)

3. http://mil-lnr.info (сайт Народной милиции ЛНР)
4. https://mchs-lnr.su (сайт МЧС ЛНР)
5. http://mvdlnr.ru (сайт МВД ЛНР).
6. https://mgblnr.org (сайт МГБ ЛНР).
7. http://academ.lgaki.info (виртуальная академия ЛГАКИ им. М. Матусовского).
8. http://lib.lgaki.info (электронная библиотека ЛГАКИ им. М. Матусовского).
9. http://www.alleng.ru (сайт для студентов и учащихся)
10. http://podvignaroda.ru/?#tab=navHome (Электронный банк документов «Подвиг народа в Великой отечественной войне 1941-1945 гг.»).
11. http://www.booksgid.com/voennaya_history/ (Books Gid. Электронная библиотека. Военная история).
12. http://militera.lib.ru (сайт «Милитера». Военная литература).
13. https://www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).
14. http://window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).
15. http://weapons-world.ru (Энциклопедия вооружения «Мир оружия»)

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, текущего контроля, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий (подготовки рефератов, презентаций и пр.), проектов, исследований.

Результаты обучения	Основные показатели оценки результатов	Формы и методы контроля и оценки
Знать: основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера основы законодательства Луганской Народной Республики об обороне государства и	- Основные понятия и методы, используемые при ведении здорового образа жизни, знать факторы, влияющие на безопасности жизнедеятельности человека. - Знать, как действовать в условиях опасности природного, техногенного и социального происхождения, - Владеть информацией о законодательстве, Луганской Народной Республики об обороне государства и воинской обязанности граждан - Разбираться в основах создания и предназначения народной милиции ЛНР. - Основные права и обязанности граждан до - призыва на военную службу, во время прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы.	Формы контроля: Устный опрос; Письменный опрос; Самостоятельная работа; Практическая работа; Тестовые задания. Методы контроля: Текущий контроль: Фронтальный опрос; Индивидуальный опрос; Проверка самостоятельной работы; Контрольная работа; Проверка конспектов; Проверка сообщений; Оценивание выполнения

воинской обязанности граждан порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу состав и предназначение Народной милиции Луганской народной Республики основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника предназначение, структура и задачи гражданской обороны **Уметь:** оценивать уровень своей подготовленности и	- Уметь: использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности - повседневной жизни: - -для ведения здорового образа жизни; - -для оказания первой помощи; - -для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; - -обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи. - Уметь: - пользоваться средствами индивидуальной - защиты	индивидуальных заданий

осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности повседневной жизни: -для ведения здорового образа жизни; -для оказания первой помощи; -для развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы; -обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи.		